

La sélection 123loisirs du mois

Parlez-moi d'amour !

Oui, en respectant la maturité affective des enfants.

Le comité de lecture [123loisirs](#) propose un choix de livres, outils pour vous parents, premiers éducateurs de vos enfants, afin d'évoquer au fil de la croissance la valeur précieuse et unique de tous les aspects constitutifs de la personne, le corps et le cœur en particulier.

Dites votre amour **aux tout-petits** en leur offrant du temps de lecture avant de dormir !
Quelques idées pour ce moment de tendresse et de partage.

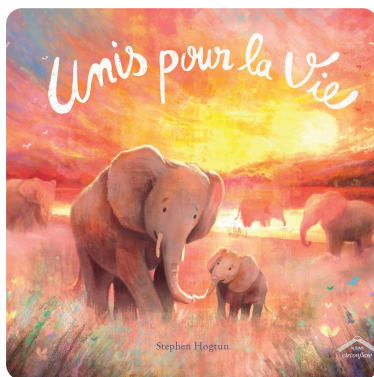
Vous pourrez ensuite choisir de présenter **aux enfants** avec des mots simples et ajustés **la beauté du corps** digne d'être respecté et protégé.

Avec vos **jeunes adolescents**, il vous faudra de la délicatesse pour aborder les **transformations du corps à la puberté** et les **différences** entre filles et garçons.

Viendra ensuite le temps d'évoquer avec **les grands adolescents** les **choix de vie, l'engagement, mais aussi la liberté et la confiance en soi**.

Comment engager la conversation sur le sujet des relations affectives et de la sexualité ?
Appuyez-vous sur des livres appropriés.

Ceux que vous trouverez ci-dessous seront de bons guides pour prévenir les injonctions néfastes de nombreux supports culturels : livres (dark romance), certains discours tenus dans le milieu scolaire et bien évidemment les réseaux sociaux.



Unis pour la vie

Stephen Hotgun

Circonflexe

2 ans

[Consultez la fiche](#)



Qu'il est doux d'être en famille

Anne de Braux

ill. Miss Agapanthe

Triomphe

3 ans

[Consultez la fiche](#)



Sais-tu comment je t'aime? Les 5 langages de l'amour pour les petits

Patricia Strauss

ill. Sara Ugolotti

Mame

3 ans

[Consultez la fiche](#)

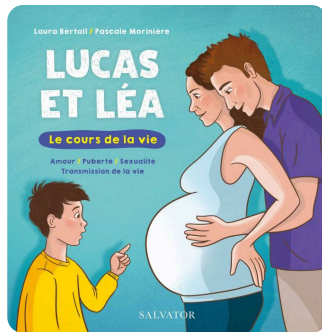


Dis-moi comment on fait les bébés

Karine-Marie Amiot

Mame
4 ans

[Consultez la fiche](#)



Lucas et Léa. Le cours de la vie

Laura Bertail

Salvator
9 ans

[Consultez la fiche](#)



Tu es comme tu es

Olivier Clerc
ill. Gaia Bordicchia
ill. Juliette Lagrange

Père Castor
4 ans

[Consultez la fiche](#)



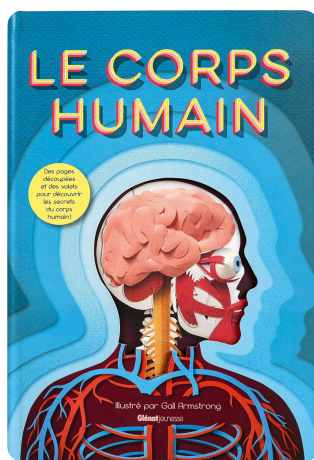
Parle-moi d'amour

La sexualité expliquée aux enfants

Sophie de Mullenheim
ill. Florian Thouret

Mame
8 ans

[Consultez la fiche](#)



Le corps humain

Ruth Symons
ill. Gail Armstrong

Glénat Jeunesse
8 ans

[Consultez la fiche](#)

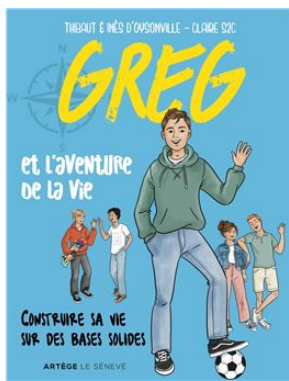


Histoires pour mieux s'aimer

Marie Bahurel
ill. Jenny Wren

Mame
6 ans

[Consultez la fiche](#)



Greg et l'aventure de la vie. Construire sur des bases solides

Thibault d'Oysonville
Inès d'Oysonville
ill. Claire 2C

Artège Le Sénévé
13 ans

[Consultez la fiche](#)



Libres heureux et enracinés

Inès d'Oysonville
Emmanuelle Broc
ill. Claire S2C

Artège Le Sénévé
15 ans

[Consultez la fiche](#)



Margot et les mystères de l'amour. S'aimer pour pouvoir aimer

Inès d'Oysonville
ill. Claire 2C

Artège Le Sénévé
13 ans

[Consultez la fiche](#)



La voie des hommes

Philippe de Maistre

Artège
16 ans

[Consultez la fiche](#)



Révolutionner sa vie affective

Anne-Sixtine Pérardel

Artège
15 ans

[Consultez la fiche](#)

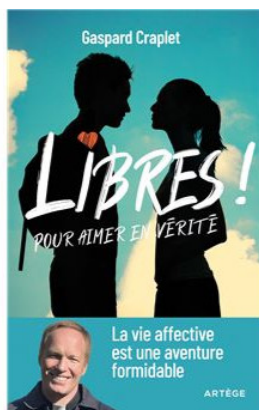


Le sexe et le coeur Aimer en toute liberté

Valéry Ternynck

Emmanuel
15 ans

[Consultez la fiche](#)



Libres pour aimer en vérité

Gaspard Craplet

Artège

15 ans

[Consultez la fiche](#)

[Soutenez notre action](#)

123loisirs

143 rue de Versailles, 78150 LE CHESNAY

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

